

Școala Gimnazială „Ionei Perlea”

Ograda – județ Ialomița

Nr. înr. 1164/06.10.2025

PROGRAMUL NAȚIONAL „ȘCOALA ALTFEL”

Titlul programului: "Săptămâna prevenirii și siguranței: împreună pentru un viitor sănătos și sigur"

Perioada: 20.10.2025 – 24.10.2025

Învățământ preșcolar

Ziua Data	Activitatea	Tipul activității	Obiective	Formă de organizare/ locul	Nr. ore	Coordonator	Parteneri	Evaluare/ Produce
20.10.2025	SUPEREROII SĂNĂTĂȚII	Ateliere de Nutriție și Sport	Dezvoltarea conștientizării privind obiceiurile alimentare sănătoase. Stimularea interesului pentru mișcare și igienă personală.	Lucrul individual Lucrul în echipă Sala de clasă	Conform orarului	Spînu Cristina Maria Cornea Mirela Boteanu Ana Maria		Observarea directă Conversații ghidate Colaj tematic Jurnalul sănătății
21.10.2025	PRIETENIE FĂRĂ SUPĂRARE	Activitate formativă cu caracter socio- emoțional	Dezvoltarea comportamentelor prosociale prin promovarea empatiei.	Lucrul în echipă Sala de clasă Curtea grădiniței	Conform orarului	Spînu Cristina Maria Cornea Mirela Boteanu Ana Maria	Poliția locală	Observarea comportamentului Conversații ghidate

22.10.2025	CURAJOȘI ȘI PREGĂTIȚI!	Activitate formativă cu caracter preventiv și aplicativ	Formarea comportamentelor adecvate în situații de urgență (incendiu, cutremur, accident). Dezvoltarea capacității de a recunoaște semnalele de alarmă și de a respecta indicațiile adulților	Lucrul individual/ echipă Sala de clasă	Conform orarului	Spînu Cristina Maria Cornea Mirela Boteanu Ana Maria	Părinți	Observarea comportamentului în simulări Fișe ilustrate de recunoaștere Kitul de super-erou pregătit Panou colectiv „Știm ce avem de făcut!” Diplome de „Curajos și pregătit”	Colaj colectiv „Măini prietenoase” Diplome de „Prieten bun”
23.10.2025	PRIETENIE ÎN TOATE CULORILE	Activitate formativă cu caracter socio-emoțional și civic	Dezvoltarea capacității de a recunoaște și respecta diferențele individuale dintre colegi. Formarea unui comportament tolerant și cooperant în cadrul grupului	Sala de clasă	Conform orarului	Spînu Cristina Maria Cornea Mirela Boteanu Ana Maria		Observarea comportamentului în interacțiuni directe Conversații ghidate și reflecții simple Brățări ale prieteniei	
24.10.2025	TOAMNA – COMOARA NATURII	Activitate festivă cu caracter interdisciplinar	Dezvoltarea creativității și a expresivității artistice prin	Sala de clasă	Conform orarului	Spînu Cristina Maria Cornea Mirela	Părinți	Evaluare prin produs artistic	

				utilizarea materialelor din natură. Stimularea interesului pentru schimbările din natură și pentru tradițiile legate de anotimpul toamna			Boteanu Ana Maria	Expoziție „Comoara Toamnei” Panou tematic „Toamna în ochii copiilor”
--	--	--	--	---	--	--	----------------------	---

Învățământ gimnazial/ primar

Ziua Data	Activitatea	Tipul activității	Obiective	Formă de organizare/ locul	Nr. ore	Coordonator	Parteneri	Evaluare/ Produce
20.10.2025	MINTE LIMPEDE, VIAȚĂ CURATĂ	Activitate formativă cu caracter preventiv și civic	Dezvoltarea capacității de a identifica riscurile asociate consumului de substanțe nocive. Formarea unor atitudini responsabile și a abilității de a lua decizii sănătoase în fața presiunii grupului	Lucrul individual Lucrul în echipă Sala de clasă	Conform orarului	Oprea Tudorița Liliana Neculae Cristina Ecaterina Boghiu Rodica Onofrei Rădița Dănuță Viorica Ivan Andreea Cîrnu GrațIELA Kazemi Silvia Voicu Mariana Olaru Alina Popa Loredana Radu Julieta Puclici Jan		Observarea implicării în activitate Reflecții scrise sau orale Afîșe și postere tematice Broșură de prevenție Chestionare de feedback

21.10.2025	RESPECTUL NE UNEȘTE VIOLENȚA NE DESPARTE	Activitate formativă cu caracter socio- emoțional și civic	Identificarea formelor de violență și a efectelor negative asupra relațiilor interpersonale Formarea unor comportamente bazate pe respect, empatie și comunicare asertivă	Lucru individual în Lucrul echipă de Sala clasă	Conform orarului	Oprea Tudorița Liliana Neculae Cristina Ecaterina Boghiu Rodica Onofrei Rădița Dănuță Viorica Ivan Andreea Cîrmu Grațela Kazemi Silvia Oniga Maria Voicu Mariana Bîrsan Luminița Radu Julieta Puclici Jan Drăguși Costina	Poliția locală	Observarea comportamentului în activitate Fișe de lucru Colaj colectiv „Mâini care ajută, nu lovesc” Chestionare de feedback
22.10.2025	EROUL DIN MINE – REACȚII CORECTE ÎN MOMENTE CRITICE	Activitate formativă cu caracter interdisciplinar (civic, științific, aplicativ)	Identificarea tipurilor de situații de urgență și a comportamentelor adecvate în astfel de contexte. Formarea abilităților de comunicare eficientă și de respectare a indicațiilor în momente critice	Lucru individual Jocuri de Sala de clasă Terenul de sport	Conform orarului	Oprea Tudorița Liliana Neculae Cristina Ecaterina Boghiu Rodica Onofrei Rădița Dănuță Viorica Ivan Andreea Cîrmu Grațela Kazemi Silvia Olaru Alina Voicu Mariana Popa Loredana Radu Julieta Puclici Jan	Poliția locală	Observarea directă în timpul simulărilor și jocurilor de rol Ghidul elevului pregătit Simulare practică Chestionare de feedback

23.10.2025	RESPECT PENTRU FIECARE ÎMPREUNĂ SUNTEM MAI PUTERNICI	Activitate formativă cu caracter civic și socio- emoțional	Identificarea formelor discriminare și a efectelor negative asupra relațiilor interpersonale. Formarea unor comportamente bazate pe respect, toleranță și solidaritate	Sala de clasă	Conform orarului	Oprea Tudorița Liliana Neculae Cristina Ecaterina Boghiu Rodica Onofrei Rădița Dănuță Viorica Ivan Andreea Cîrmu Grațela Kazemi Silvia Oniga Maria Voicu Mariana Radu Julieta Drăguși Costina Bîrsan Luminița Puclici Jan	Părinți	Observarea comportamentului în activitate Autoevaluare și evaluare între colégi Colaj colectiv „O lume fără etichete” Scută scenetă sau joc de rol/ Elevii interpretează situații excludere și propun soluții pașnice, învățând prin experiență. Chestionare de feedback
24.10.2025	MĂNÂNC SĂNĂTOS ALEG PENTRU VIITOR!	Activitate formativă cu caracter interdisciplinar (biologic, civic, artistic)	Identificarea alimentelor sănătoase și nesănătoase și înțelegerea impactului acestora asupra organismului. Formarea unor obiceiuri alimentare echilibrate prin	Lucrul individual în echipă de Sala de clasă	Conform orarului	Oprea Tudorița Liliana Neculae Cristina Ecaterina Boghiu Rodica Onofrei Rădița Dănuță Viorica Ivan Andreea Cîrmu Grațela Kazemi Silvia Oniga Maria Voicu Mariana Puclici Jan		Observarea implicării în activitate Fișe de lucru tematice Broșură „Gustări inteligente” Diplome de „Erou al alimentației sănătoase” Chestionare de feedback

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Director,



Prof. Oprea Tudorița Liliana

[Handwritten signature in blue ink]

Responsabil,

Prof. Cîrmu Grațiela

[Handwritten signature in blue ink]